

Chiedo perdono dei miei peccati e mi rivolgo alla Vergine Maria, mia Madre e Maestra, perché prepari Lei il mio cuore, la mia anima a questo momento: mi rivesta delle sue virtù, dei suoi meriti, mi presti il suo Cuore Immacolato perché il suo Figlio Bello, Ospite Divino della mia anima trovi in me una dimora degna di Lui. Chiedo alla Vergine Maria che mi presti i suoi occhi per contemplare il suo Figlio nel Vangelo che sto per leggere, le sue orecchie per ascoltare bene la Sua parola, il suo Cuore per conservare quanto Lui mi dirà e invoco su di me lo Spirito Santo...



SEQUENZA ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

Amen.

DISPONIAMO IL NOSTRO CUORE ALLA CONTEMPLAZIONE

- Mi rendo consapevole che Gesù Risorto è presente e vivo, Lui vive in me e io vivo in Lui e mi metto alla sua presenza e leggo il Vangelo che desidero contemplare.



LEGGI QUESTO PASSO DEL VANGELO:

Lc 19 ¹ Gesù, entrato in Gerico, attraversava la città. ² Un uomo, di nome Zaccheo, il quale era capo dei pubblicani ed era ricco, ³ cercava di vedere chi era Gesù, ma non poteva a motivo della folla, perché era piccolo di statura. ⁴ Allora per vederlo, corse avanti, e salì sopra un sicomoro, perché egli doveva passare per quella via. ⁵ Quando Gesù giunse in quel luogo, alzati gli occhi, gli disse: «Zaccheo, scendi, presto, perché oggi debbo fermarmi a casa tua». ⁶ Egli si affrettò a scendere e lo accolse con gioia. ⁷ Veduto questo, tutti mormoravano, dicendo: «È andato ad alloggiare in casa di un peccatore!» ⁸ Ma Zaccheo si fece avanti e disse al Signore: «Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; se ho frodato qualcuno di qualcosa gli rendo il quadruplo». ⁹ Gesù gli disse: «Oggi la salvezza è entrata in questa casa, poiché anche questo è figlio d'Abramo; ¹⁰ perché il Figlio dell'uomo è venuto per cercare e salvare ciò che era perduto».

- Chiedi allo Spirito Santo che ti faccia entrare nel mistero che stai contemplando.
- Chiedi allo Spirito Santo che ti faccia entrare nel Cuore di Gesù e fermati a contemplarlo: pensa a quello che Gesù si porta nel Cuore entrando in Gerico, quando si ferma sotto il sicomoro, quando guarda Zaccheo, quando lo chiama. Entra nel Cuore di Gesù che desidera entrare a casa di Zaccheo, la sua gioia nel camminare con Zaccheo verso la sua casa, la gioia di Gesù a casa di Zaccheo durante il banchetto che questi dà in suo onore.
- Chiedi allo Spirito Santo che ti faccia entrare nel cuore di Zaccheo, nei desideri che lo portarono a uscire di casa per andare in cerca di Gesù, contempla la sua emozione nel salire sul sicomoro e nel cercare di vedere Gesù.
- Entra nel cuore di Zaccheo che si sente guardato e chiamato da Gesù. Entra nel suo stupore quando Gesù gli dice che vuole andare a casa sua. Contempla la sua gioia nel dare una banchetto per Gesù... e il suo entusiasmo nel dichiarare a tutti la sua conversione e la sua decisione di ripagare chi aveva imbrogliato e dare la metà dei suoi beni ai poveri...



CONCLUDI LA TUA ORAZIONE con un "Padre nostro" detto lentamente gustando l'abbraccio del Padre.