

“Perdonate e vi sarà perdonato”

(All'inizio dell'Adorazione, si mette all'altare un cesto con dei fogli contenenti frasi sull'amore, che include nel suo essere, il perdono per sé e per gli altri).

Nel nome del Padre del Figlio
e dello Spirito Santo. Amen.



Esposizione del Santissimo Canto

Guida: Siamo qui davanti a Te Signore, per fare una nuova esperienza di Te; ancora una volta in questo momento di adorazione allargherai il nostro cuore e parlerai ad ognuno di noi. In questo tempo di conversione vogliamo riconciliarci con Te e con noi stessi, facendo pace dentro di noi, e rispondendo all'invito che hai fatto ai discepoli "perdonate e vi sarà perdonato".

Tutti abbiamo qualcosa da perdonare, e tutti abbiamo qualcosa da farci perdonare.

Il perdono è qualcosa che si realizza per l'altro.

Nel perdono c'è un desiderio di ristabilire dei legami interrotti.

Davanti a Te, presenza eucaristica, invociamo il Tuo Santo Spirito per aprire il nostro cuore al Tuo progetto di amore.

**Rit.: Vieni, vieni, Spirito d'amore
ad insegnar le cose di Dio.
Vieni, vieni, Spirito di pace
a suggerir le cose che lui ha detto a noi.**

Perché tutti noi possiamo rinnovarci nell'amore e imparare ad aprire sempre il cuore a Dio **Rit.**

Perché il Vangelo venga accolto da tutti noi per vivere con generosità la vocazione cristiana **Rit.**

Perché possiamo gustare sempre più il dono della fede perseverando in essa **Rit.**

Perché come sposi cristiani, sappiamo essere testimoni dell'amore di Cristo che ci sostiene nella nostra vita di coppia **Rit.**

(rimaniamo per qualche minuto a pregare in silenzio)

Canto:

PREGHIERA

Signore Dio Santo e fedele, tu mi inviti alla Tua presenza, a entrare nella Tua casa.

Io non ho mani innocenti e cuore puro; spesso la menzogna insidia la mia lingua, l'ingiustizia esce dalle mie mani.

Tu mi inviti a entrare nel Cuore di Gesù, diventato il Tuo tempio santo, per ricevere misericordia e trovare grazia ed essere aiutato al momento opportuno.

Canto



Tempo dell'ascolto

GUIDA: Accettare i limiti degli altri (perdonando) e fare accettare i nostri (sentendosi perdonati) aiuta a vivere molto meglio.

Gesù stesso, nei suoi discorsi ha parlato spesso del perdono ed è stato molto attento a legare sempre il perdono da dare al perdono da ricevere, come se uno non potesse esserci senza l'altro:

DAL VANGELO DI LUCA (6,36-37)

“Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro. Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e vi sarà perdonato”



DAL VANGELO DI MARCO (11,24-25)

“Tutto quello che domandate nella preghiera, abbiate fede di averlo ottenuto e vi sarà accordato. Quando vi mettete a pregare, se avete qualcosa contro qualcuno, perdonate, perché anche il Padre vostro che è nei cieli perdoni a voi i vostri peccati”.



DAL VANGELO DI LUCA (11,2-4)

«Quando pregate, dite: venga il tuo regno, dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdonaci i nostri peccati, perché anche noi perdoniamo ad ogni nostro debitore».



DAL VANGELO DI MATTEO (18,21-22)

“Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: "Signore, quante volte dovrò perdonare al mio fratello, se pecca contro di me? Fino a sette volte?". E Gesù gli rispose: "Non ti dico fino a sette, ma fino a settanta volte sette”.



(rimaniamo per qualche minuto in silenzio a meditare)

PREGHIERA

Rendici capaci Gesù di perdonare, cercando gesti concreti di riconciliazione. Facciamo fatica a dimenticare un torto subito, aiutaci Signore, sul Tuo esempio, a perdonare chi ci ha provocato delle ferite, invadi con il Tuo Spirito il nostro e il loro cuore perché l'amore abbia il sopravvento su ogni offesa.

(NEL SILENZIO, LASCIAMOCI GUARIRE DA GESU' STESSO)

CANTO: Ora ci accostiamo all'altare per ricevere una frase che servirà a tenere vivo nel nostro cuore, l'incontro importante di oggi, in cui Gesù ha bussato per parlare al cuore di ognuno di noi. Gesù rigenera sempre le nostre sofferenze se noi glielo permettiamo.