

## SCHEDA DI AIUTO ALLA PREGHIERA PERSONALE

1. Dispongo il mio cuore alla preghiera... prendo consapevolezza della presenza di Dio... mi lascio guardare da Lui... colgo il suo amore che mi accoglie nella mia situazione presente... Lui mi guarda con amore... e nel suo amore accolgo me stesso/a così come sono...
2. Chiedo aiuto ai miei amici del Cielo... mi affido alla Vergine Maria e insieme a loro invoco lo Spirito Santo... Vieni Spirito Santo...
3. Luca è l'evangelista della speranza che cerca di ridestare una Chiesa smorta...  
di animarci all'azione, all'impegno per il Regno... Egli ci invita a non rimanere imbambolati in una vita di preghiera chiusa in se stessa, ma ad aprirci alla gioia della missione nel mondo... Gesù vuole servirci di me per continuare il suo viaggio quaggiù!
4. *Cristo non ha mani ha soltanto le nostre mani per fare il suo lavoro oggi. Cristo non ha piedi ha soltanto i nostri piedi per guidare gli uomini sui suoi sentieri. Noi siamo l'unica Bibbia che i popoli leggono ancora. Siamo l'ultimo messaggio di Dio scritto in opere e parole.*
5. Per l'amore che mi portava, Gesù si diresse a "viso duro" incontro alla morte *desiderando ardentemente* (cf Lc 22,15) di regalarmi la vita. Chiunque vuole imparare l'amore vero deve imparare da Gesù quel "viso duro" senza il quale l'amore svanisce alla prima piccola prova. Chi, come Lui, vuole amare deve essere deciso, sapere quello che vuole e quello che l'aspetta: l'aspetta la morte; infatti non si può amare senza morire per chi si ama; chi vuole a tutti i costi vivere e insieme vuole anche amare, non imparerà mai ad amare!
6. Così, come Lui andò verso la sua Passione per me, con amore e per amore, così desidererebbe essere seguito da me, con amore e per amore, amore appassionato, amore ardente, amore entusiastico... Ecco, mi fermo in preghiera davanti a Lui che così tanto e troppo mi ha amato... interrogo il mio cuore per muoverlo ad un amore più grande per Lui. Davanti al grande «viaggio» di Gesù per me, rifletto sul piccolo «viaggio» mio per Lui. Sarebbe bello nella mia preghiera rivedere la mia prima infanzia, la mia adolescenza, la mia maturità e la mia situazione attuale, **interrogandomi su dove ero indirizzato, quali erano le mie mete che mi proponevo di raggiungere e quando in questo viaggio è apparso Gesù come persona da seguire**, come persona che non solo mi guida in questo viaggio, ma anche mi accompagna come compagno di viaggio che condivide la mia storia nell'intimo del mio cuore, dove gioisce per le mie gioie e piange con le mie stesse lacrime.
7. Ma forse ancora non è proprio così, e io sono qui per questo: per animarmi ad una fede più profonda, una speranza più viva, un amore più fervoroso per Lui che è la mia «**Via, Verità e Vita**» (Gv 14,6), Via da seguire, Verità in cui credere, Vita di cui vivere.

**VIENI, SANTO SPIRITO,**

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.