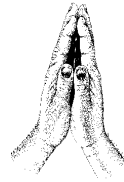


Scheda per l'orazione personale



Metti la mano sinistra sul petto e con la destra ti tocchi la fronte dicendo: “Nel nome del Padre” e desidera che tutta la tua persona sia orientata verso il Padre.

Porta la mano destra sul petto dicendo:

“... e del Figlio” e desidera che il tuo cuore ami veramente Gesù Cristo che per te è morto sulla Croce.

Porta la mano destra sulla spalla sinistra e quindi sulla destra dicendo:

“... e dello Spirito Santo” e desidera che le tue braccia e tutta la tua persona siano al servizio dell'Amore.

Unisci le mani dicendo: “Amen”, cioè “Sì”, il tuo “Sì” alla volontà del Padre su di te.

Quindi comincia a pensare con molta calma e serenità a te davanti a Dio Trinità d'Amore così:

Pensa la Sua immensità... e la tua piccolezza; la Sua sapienza... e la tua ignoranza; la Sua onnipotenza... e la tua debolezza; la Sua santità... e i tuoi peccati; il Suo splendore... e le tue tenebre; la Sua misericordia... e la tua miseria...

e leva in alto lo sguardo del tuo cuore gustando lo sguardo d'amore di Dio verso di te in questo momento

SEQUENZA ALLO SPIRITO SANTO



Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

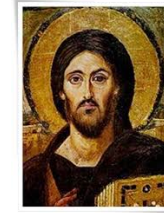
Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Amen.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Mc 7,7-8:

«Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano essi mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini. Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».



Mc 8,21: *«E disse loro: "Non capite ancora"?».*

- All'inizio del cap. 7 si parla della "tradizione degli uomini" contrapposta al "comandamento/Parola di Dio". La tradizione degli uomini pretende di onorare Dio, ma serve a onorare se stessi. Il comandamento di Dio, invece, onora veramente Dio mediante il Servizio agli Uomini. Riesco a immaginare situazioni appartenenti all'una o all'altra categoria? Il vero Servizio a Dio è servizio agli Uomini e decentramento di me stesso.

- In 8,14-21 Gesù rimprovera i discepoli di non capire, di avere il cuore indurito, di avere occhi e non vedere, di avere orecchie e non udire. Penso a un evento della mia vita che non sono mai riuscito a comprendere alla Luce di Dio. Ora mi apro alla Sua azione. Come mi aiuta il testo che ho appena letto a capire quell'evento e la mia intera vita alla luce di Dio?