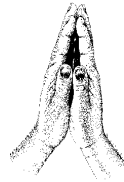


Scheda per l'orazione personale



Metti la mano sinistra sul petto e con la destra ti tocchi la fronte dicendo: “Nel nome del Padre” e desidera che tutta la tua persona sia orientata verso il Padre.

Porta la mano destra sul petto dicendo:

“... e del Figlio” e desidera che il tuo cuore ami veramente Gesù Cristo che per te è morto sulla Croce.

Porta la mano destra sulla spalla sinistra e quindi sulla destra dicendo:

“... e dello Spirito Santo” e desidera che le tue braccia e tutta la tua persona siano al servizio dell'Amore.

Unisci le mani dicendo: “Amen”, cioè “Sì”, il tuo “Sì” alla volontà del Padre su di te.

Quindi comincia a pensare con molta calma e serenità a te davanti a Dio Trinità d'Amore così:

Pensa la Sua immensità... e la tua piccolezza; la Sua sapienza... e la tua ignoranza; la Sua onnipotenza... e la tua debolezza; la Sua santità... e i tuoi peccati; il Suo splendore... e le tue tenebre; la Sua misericordia... e la tua miseria...

e leva in alto lo sguardo del tuo cuore gustando lo sguardo d'amore di Dio verso di te in questo momento

SEQUENZA ALLO SPIRITO SANTO



Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Amen.



Mc 4,35-6,56

*All'inizio
e alla fine di questa sezione si
parla della barca, la chiesa,
minacciata dalle forze avverse.*

*Gesù rimprovera I suoi
discepoli: "non avete ancora
Fede?", e "il loro cuore era
indurito". Il mio cuore è indurito?
O è capace di accogliere la
novità della Fede?*

*Questa novità viene espressa
dall'immagine del banchetto:
quello di Erode, il falso sposo, e
quello di Gesù, il vero Sposo.*

*Gesù sazia la fame
di ogni persona.*

*Riconosco Cristo come il mio
cibo definitivo?*

Di cosa mi nutro?

Di Dio o di qualcos'altro?