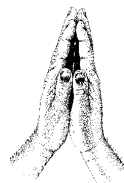


Scheda per l'orazione personale

Metti la mano sinistra sul petto e con la destra ti tocchi la fronte dicendo: “Nel nome del Padre” e desidera che tutta la tua persona sia orientata verso il Padre.



Porta la mano destra sul petto dicendo:

“... e del Figlio” e desidera che il tuo cuore ami veramente Gesù Cristo che per te è morto sulla Croce.

Porta la mano destra sulla spalla sinistra e quindi sulla destra dicendo:

“... e dello Spirito Santo” e desidera che le tue braccia e tutta la tua persona siano al servizio dell'Amore.

Unisci le mani dicendo: “Amen”, cioè “Sì”, il tuo “Sì” alla volontà del Padre su di te.

Quindi comincia a pensare con molta calma e serenità a te davanti a Dio Trinità d'Amore così:

Pensa la Sua immensità... e la tua piccolezza; la Sua sapienza... e la tua ignoranza; la Sua onnipotenza... e la tua debolezza; la Sua santità... e i tuoi peccati; il Suo splendore... e le tue tenebre; la Sua misericordia... e la tua miseria...

e leva in alto lo sguardo del tuo cuore gustando lo sguardo d'amore di Dio verso di te in questo momento

SEQUENZA ALLO SPIRITO SANTO O SEQUENZA



Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Amen.



Mc 1,1-3,6:
**«Lo Sposo è
con
loro» (2,19)**

Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo (Mc 1,15)

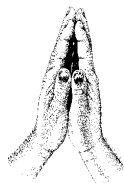
Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza! (2Cor 6,2)

Il Signore mi chiama adesso! Cosa significa, per me, convertirmi e credere nel Vangelo? In che modo Gesù mi chiama a seguirlo? Cosa devo lasciare? Cosa vuol dire, nella mia situazione, diventare «pescatore di uomini»?

Possono forse digiunare gli invitati a nozze, quando lo sposo è con loro? Finché hanno lo sposo con loro, non possono digiunare (Mc 2,19)

Riconosco Gesù come mio Sposo? Quali conseguenze comporta? Come cambia la mia vita?

Scheda per l'orazione personale



Metti la mano sinistra sul petto e con la destra ti tocchi la fronte dicendo: “Nel nome del Padre” e desidera che tutta la tua persona sia orientata verso il Padre.

Porta la mano destra sul petto dicendo: “... e del Figlio” e desidera che il tuo cuore ami veramente Gesù Cristo che per te è morto sulla Croce.

Porta la mano destra sulla spalla sinistra e quindi sulla destra dicendo:

“... e dello Spirito Santo” e desidera che le tue braccia e tutta la tua persona siano al servizio dell'Amore.

Unisci le mani dicendo: “Amen”, cioè “Sì”, il tuo “Sì” alla volontà del Padre su di te.

Quindi comincia a pensare con molta calma e serenità a te davanti a Dio Trinità d'Amore così:

Pensa la Sua immensità... e la tua piccolezza; la Sua sapienza... e la tua ignoranza; la Sua onnipotenza... e la tua debolezza; la Sua santità... e i tuoi peccati; il Suo splendore... e le tue tenebre; la Sua misericordia... e la tua miseria...

e leva in alto lo sguardo del tuo cuore gustando lo sguardo d'amore di Dio verso di te in questo momento

**SEQUENZA
ALLO SPIRITO
SANTO
O
SEQUENZA**



Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Amen.



**Mc 1,1-3,6:
«Lo Sposo è
con
loro» (2,19)**

Il tempo è compiuto e il Regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo (Mc 1,15)

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza! (2Cor 6,2)

Il Signore mi chiama adesso! Cosa significa, per me, convertirmi e credere nel Vangelo? In che modo Gesù mi chiama a seguirlo? Cosa devo lasciare? Cosa vuol dire, nella mia situazione, diventare «pescatore di uomini»?

Possono forse digiunare gli invitati a nozze, quando lo sposo è con loro? Finché hanno lo sposo con loro, non possono digiunare (Mc 2,19)

Riconosco Gesù come mio Sposo? Quali conseguenze comporta? Come cambia la mia vita?