



## LA PREGHIERA PER LA COPPIA CRISTIANA

- G.** Benedetto sei tu, Signore, perché hai creato il cielo e le stelle, il sole, la luna e i colori, la terra e ogni essere che la abita.
- T.** Ma soprattutto benedetto perché hai creato l'uomo e la donna, e hai donato loro l'amore.
- G.** Lodiamo il Signore per questo dono ineffabile che ha donato all'umanità.
- T.** È veramente cosa buona e giusta, o Dio, renderti grazie perché tu hai dato all'uomo il dono dell'esistenza e lo hai innalzato a una dignità incomparabile: nella comunione tra l'uomo e la donna hai impresso una immagine del tuo amore. Così la tua immensa bontà, che in principio ha creato l'umana famiglia, incessantemente la sospinge ad una vocazione d'amore, verso la gioia di una comunione senza fine.

**(alternando voci maschili e femminili)**

Signore Gesù, amore dell'anima mia,  
sto qui davanti a te per la confidenza che mi dai,  
per l'amore che ti voglio.

Sto qui davanti a te,  
come lampada che arde e illumina;  
incenso che brucia e si espande  
in valanghe di profumo;  
piccolo fiore che esulta  
in splendore di bellezza per la tua gloria.

Sto qui, sentinella sui baluardi  
per vegliare sulla sicurezza dei tuoi fratelli;  
per gridare alla città degli uomini  
la tua amorosa misericordia;

Sono qui, testimone davanti a te,

con le braccia protese e le mani aperte,  
per i malati nel corpo,  
per gli smarriti nella mente,  
i feriti nei sentimenti, gli uccisi nel cuore,  
gli spenti nell'anima, i morti nello spirito.

Sono qui, anfora di lacrime per i bambini violati,  
per i grandi occhi dei denutriti;  
cesto di dolore per le donne private dei figli,  
per i padri umiliati dalla disoccupazione,  
per i giovani traditi nelle loro attese.

Sto qui davanti a te,  
nel silenzio vivificante,  
nella speranza rassicurante.

Senza condizioni mi abbandono al tuo amore  
e aspetto l'incontro con te,  
quando ti potrò vedere faccia a faccia,  
così come sei,  
e sarà paradiso per sempre.

(B. Rugolino)

**G.** Oggi con la nostra preghiera di adorazione al nostro Dio e Signore presente nel SS.mo Sacramento mentre celebriamo la festa della sua Incarnazione, rendiamo vivo e attuale il momento del suo primo "sì" al Padre: **«Ecco io vengo, Padre»**.

Accanto al grande sì del Figlio, inseparabile e luminosissimo, c'è il sì della giovane Maria. Da quel momento, in lei il mistero si realizza fino a quel compimento quando lei fu forte testimone sul Calvario, come nel giardino del sepolcro vuoto e nel Cenacolo dell'incontro col Figlio Risorto.

Nessuno avrebbe potuto prevedere come sarebbero andate le cose a quel suo figlio tanto speciale fin dal concepimento, ma il sì che lei bisbigliò all'angelo fu chiaro e non venne mai meno. Ascoltiamo.

## ***Dal vangelo secondo Luca (1, 26-38)***

***In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria.***

***Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».***

***A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù.***

***Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».***

***Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?».***

***Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra.***

***Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio.***

***Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio».***

***Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola».***  
***E l'angelo si allontanò da lei.***



## ***Silenzio meditativo***

**G.** Chi cerca il denaro e chi il successo, chi il potere e chi il dominio, chi la scienza e chi niente.

**Tutti** Eppure c'è qualcosa di più grande da cercare: l'amore.

**G** Se parlassimo tutte le lingue, ma non conoscessimo l'amore, non riusciremmo a comprenderle.

**Tutti** Se avessimo la capacità di intravedere il futuro e di penetrare il mistero della natura ma non avessimo l'amore, ci sfuggirebbe ciò che anima la storia, il fine della creazione.

**G.** La verità senza amore non convince, la parola senza amore non rivela, l'umiltà senza amore è superbia.

**Tutti** Riconosciamo la necessità di chiedere a Dio la forza e la capacità di amare.

**G.** L'Amore è paziente.

**Tutti** Signore, donami la pazienza che sa affrontare la vita un giorno dopo l'altro.

**G.** L'Amore è benigno.

**Tutti** Signore, aiutami a volere sempre il suo bene prima del mio.

**G.** L'Amore non è invidioso.

**Tutti** Signore, insegnami a gioire di ogni suo successo.

**G.** L'Amore non si vanta.

**Tutti** Signore, rammentami di non rinfacciargli ciò che faccio per lui (lei).

**G.** L'Amore non si gonfia.



**Tutti** Signore, concedimi il coraggio di dire “Ho sbagliato”.

**G.** L’Amore non manca di rispetto.

**Tutti** Signore, fa’ che io possa vedere nel suo volto il tuo volto.

**G.** L’Amore non cerca l’interesse.

**Tutti** Signore, soffia nella nostra vita il vento della gratuità.

**G.** L’Amore non si adira

**Tutti** Signore, allontana i gesti e le parole che feriscono.

**G.** L’Amore non tiene conto del male ricevuto.

**Tutti** Signore, riconciliaci nel perdono che dimentica i torti.

**G.** L’Amore non gode dell’ingiustizia.

**Tutti** Signore, apri il nostro cuore ai bisogni di chi ci sta accanto.

**G.** L’Amore si compiace della verità.

**Tutti** Signore, guida i nostri passi verso di Te che sei Via, Verità e Vita.

**G.** L’Amore tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta.

**Tutti** Signore, aiutaci a coprire d’amore i giorni che vivremo insieme.

Aiutaci a credere che l’Amore sposta le montagne.

Aiutaci a sperare nell’Amore oltre ogni speranza.

Aiutaci a sopportare nell’Amore la fatica del nostro viaggio in due.

**G.** La coppia che abbiamo realizzato impone un serio impegno di convertire la nostra vita, le nostre abitudini, i nostri modi di giudicare, i nostri atteggiamenti. Per amarsi sono necessarie la sincerità e la verità. Da ogni atteggiamento che non sia autentico e sincero:

**Tutti** Liberaci, o Signore.

**G.** Per amarsi sono necessari il rispetto e il riconoscimento dei valori dell’altro. Da ogni violenza e giudizio di disprezzo

**Tutti** Liberaci, o Signore.

**G.** Per amarsi sono necessarie la comprensione e la disponibilità. Dalla ristrettezza dei pensieri e dagli egoismi che non costruiscono l’amore

**Tutti** Liberaci, o Signore.

**G.** Il Signore conservi e faccia crescere l’amore che vive nei nostri cuori, ci conceda ciò che nel nostro cuore speriamo e desideriamo, faccia sì che l’amore con cui ci amiamo sia per noi fonte di gioia, meraviglia per quanti ci incontrano, forza per affrontare le difficoltà.

**G.** Riconoscendo la nostra responsabilità e la grandezza della vocazione a cui ci hai chiamato, ci mettiamo in ascolto, o Padre, della Parola di vita che tu ci hai donato.



### ***Dal Vangelo di Matteo (5,13-16)***

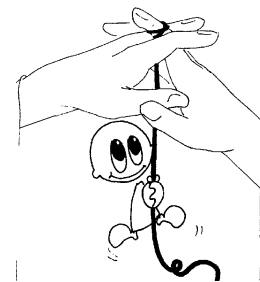
***Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null’altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.***

***Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a***

**tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.**

CANTO ...

***Preghiera della coppia cristiana: insieme***



***Signore,***

***fa' del nostro amore e della nostra unione un segno privilegiato ed efficace di grazia e di salvezza per la tua Chiesa.***

***Manifesta con la nostra vita e con la nostra parola le tue opere meravigliose.***

***Rendici sempre più consapevoli della novità del sacramento del matrimonio, momento di salvezza, di testimonianza e di edificazione del popolo di Dio.***

***Insegnaci ad esprimere l'alleanza di amore che tu rinnovi continuamente con la Chiesa. Amen.***

**G.** Ed ora invociamo Dio nostro Padre, dal quale ha origine ogni bontà e ogni paternità, perché aiuti quanti si amano a crescere nell'amore.

**Let.** Per quanti si sono uniti in matrimonio, perché la loro unione sia sempre segno dell'amore di Cristo per la sua Chiesa

**Tutti** Ascoltaci, o Signore.

**Let.** Per quanti si preparano al matrimonio, perché sappiano confidare sempre nel Signore, soprattutto nei momenti di difficoltà

**Tutti** Ascoltaci, o Signore.

**Let.** Per le famiglie cristiane, perché sappiano essere sempre aperte e generose verso le necessità dei fratelli in difficoltà

**Tutti** Ascoltaci, o Signore.

**Let.** Per i giovani e i fidanzati, perché siano coscienti della grandezza del matrimonio e della famiglia, e si preparino responsabilmente a costruire comunità domestiche secondo lo spirito del Vangelo

**Tutti** Ascoltaci, o Signore.

**G.** O Dio, nella attuazione del tuo mistero di salvezza hai voluto che la comunione di vita tra l'uomo e la donna, simbolo dell'antica alleanza con il tuo popolo, divenisse il segno sacramentale dell'amore che unisce Cristo alla sua Chiesa. Concedi che noi coppie unite nel matrimonio condividiamo i doni del tuo amore, siamo un cuor solo e un'anima sola e diventiamo così segno della tua presenza. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti** Amen

***PADRE NOSTRO***

CANTO... ho incontrato te Gesù'

