

## SCHEDA PER L'ORAZIONE PERSONALE

PREGHIERA = RELAZIONE VIVA E PERSONALE CON IL DIO VIVO E VERO

Pregare è imparare a stare lungo tempo con Colui che è così tanto diverso da noi e dal Quale sappiamo di essere amati.

### TRE MOMENTI:

#### PRIMO MOMENTO: DISPORSI ALL'INCONTRO

- 1) **ACCOGLIERSI:** accogliere se stessi e il luogo esteriore in cui si prega.
- 2) **UNIRSI:** rendersi consapevoli di essere nella Comunione dei Santi, membro vivo del Corpo Mistico di Gesù Cristo.
- 3) **APRIRSI:** invocare lo Spirito Santo insieme a coloro che amano Dio, in particolare insieme a Maria, mia Madre e Maestra.



#### SECONDO MOMENTO: L'INCONTRO

1) **ACCOGLIERE:** «Ecco: sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me» (Ap 3,20).

A) **LavarGli i piedi** = Adorare: «Mio Signore e mio Dio»

B) **BaciarLo** = permettere che Lui ti baci  
= affidarsi a Lui.

C) **CospargerLo di profumo** = offrirsi

*Io ti ho amato così..., e tu?*  
= lanciarsi nei desideri più belli

2) **ASCOLTARE:** «Tenendo fisso lo sguardo su Gesù» (Eb 12,2) **in amoroso e attento silenzio ascoltiamo Gesù: «Di' pure, Maestro» (Lc 7,40)**

3) **RISPONDERE:**

lasciare libero il cuore di esprimersi



Insieme con Gesù dire:  
*Padre nostro...*

#### TERZO MOMENTO: IL CONGEDO



Preghiera alla  
Vergine Maria del  
P. Pio Bruno Lanteri

Vergine Santa,  
Madre di Dio e Madre mia,  
io ti chiedo due cose che mi sono  
ugualmente necessarie:  
dammi tuo Figlio,  
è il mio tesoro,  
senza di Lui sono povero;  
dai me a tuo Figlio,  
è la mia saggezza,  
la mia luce, senza di Lui  
sono nelle tenebre.  
Tutto a Gesù per Maria.  
Tutto a Maria per Gesù.  
Amen.

## Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.