

SCUOLA DI AIUTO ALLA PREGHIERA

TRE MOMENTI:

1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI APRIRSI



Vergine Santa,
Madre di Dio e
Madre mia,
io ti chiedo due
cose che mi sono
ugualmente
necessarie:
dammi tuo Figlio,
è il mio tesoro,
senza di Lui
sono povero;
dai me a tuo Figlio,
è la mia saggezza,
la mia luce,
senza di Lui
sono nelle tenebre.
Tutto a Gesù
per Maria.
Tutto a Maria per
Gesù. Amen.

*Preghiera
alla Vergine
Maria
del Padre
Pio Bruno
Lanteri*



**«Di' pure,
Maestro»**
(Lc 7,40)

2° MOMENTO

A) ACCOGLIERE GESÙ

COSÌ COME VIENE A ME NEL MISTERO
CHE MEDITO O CONTEMPLA

B) MEDITARE O CONTEMPLARE

TENENDO FISSO LO SGUARDO DEL
CUORE SU DI LUI

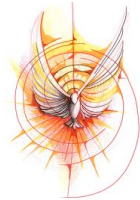
3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...* *COLLOQUIO*

Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.



Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

SCUOLA DI AIUTO ALLA PREGHIERA

TRE MOMENTI:

1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI APRIRSI



Vergine Santa,
Madre di Dio e
Madre mia,
io ti chiedo due
cose che mi sono
ugualmente
necessarie:
dammi tuo Figlio,
è il mio tesoro,
senza di Lui
sono povero;
dai me a tuo Figlio,
è la mia saggezza,
la mia luce,
senza di Lui
sono nelle tenebre.
Tutto a Gesù
per Maria.
Tutto a Maria per
Gesù. Amen.

*Preghiera
alla Vergine
Maria
del Padre
Pio Bruno
Lanteri*



**«Di' pure,
Maestro»**
(Lc 7,40)

2° MOMENTO

A) ACCOGLIERE GESÙ

COSÌ COME VIENE A ME NEL MISTERO
CHE MEDITO O CONTEMPLA

B) MEDITARE O CONTEMPLARE

TENENDO FISSO LO SGUARDO DEL
CUORE SU DI LUI

3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...* *COLLOQUIO*

Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.



Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dono ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dono virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.