

## SCUOLA DI AIUTO ALLA PREGHIERA

### TRE MOMENTI:

#### 1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI APRIRSI



Vergine Santa,  
Madre di Dio e  
Madre mia,  
io ti chiedo due  
cose che mi sono  
ugualmente  
necessarie:  
dammi tuo Figlio,  
è il mio tesoro,  
senza di Lui  
sono povero;  
dai me a tuo Figlio,  
è la mia saggezza,  
la mia luce,  
senza di Lui  
sono nelle tenebre.  
Tutto a Gesù  
per Maria.  
Tutto a Maria per  
Gesù. Amen.

*Preghiera  
alla Vergine  
Maria  
del Padre  
Pio Bruno  
Lanteri*



**«Di' pure,  
Maestro»**  
(Lc 7,40)

#### 2° MOMENTO

##### A) ACCOGLIERE GESÙ

COSÌ COME VIENE A ME NEL MISTERO  
CHE MEDITO O CONTEMPLA

##### B) MEDITARE O CONTEMPLARE

TENENDO FISSO LO SGUARDO DEL  
CUORE SU DI LUI

3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...*  
*COLLOQUIO*

### Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.



Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

## SCUOLA DI AIUTO ALLA PREGHIERA

### TRE MOMENTI:

#### 1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI APRIRSI



Vergine Santa,  
Madre di Dio e  
Madre mia,  
io ti chiedo due  
cose che mi sono  
ugualmente  
necessarie:  
dammi tuo Figlio,  
è il mio tesoro,  
senza di Lui  
sono povero;  
dai me a tuo Figlio,  
è la mia saggezza,  
la mia luce,  
senza di Lui  
sono nelle tenebre.  
Tutto a Gesù  
per Maria.  
Tutto a Maria per  
Gesù. Amen.

*Preghiera  
alla Vergine  
Maria  
del Padre  
Pio Bruno  
Lanteri*



**«Di' pure,  
Maestro»**  
(Lc 7,40)

#### 2° MOMENTO

##### A) ACCOGLIERE GESÙ

COSÌ COME VIENE A ME NEL MISTERO  
CHE MEDITO O CONTEMPLA

##### B) MEDITARE O CONTEMPLARE

TENENDO FISSO LO SGUARDO DEL  
CUORE SU DI LUI

3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...*  
*COLLOQUIO*

### Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.



Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dono ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dono virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.