

## TRE MOMENTI DELL'ORAZIONE

1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI - APRIRSI

2° MOMENTO → ACCOGLIERE  
ATTENZIONARE: *acqua/bacio/profumo*  
CONTEMPLARE

3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...*



*Preghiera alla  
Vergine Maria  
del Padre  
Pio Bruno  
Lanteri*

Vergine Santa,  
Madre di Dio e  
Madre mia,  
io ti chiedo due  
cose che mi sono  
ugualmente  
necessarie:  
dammi tuo Figlio,  
è il mio tesoro,  
senza di Lui  
sono povero;  
dai me a tuo Figlio,  
è la mia saggezza,  
la mia luce,  
senza di Lui  
sono nelle tenebre.  
Tutto a Gesù  
per Maria.  
Tutto a Maria per  
Gesù.  
Amen.

*Sequenza allo  
Spirito Santo*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.

## TRE MOMENTI DELL'ORAZIONE

1° MOMENTO → ACCOGLIERSI - UNIRSI - APRIRSI

2° MOMENTO → ACCOGLIERE  
ATTENZIONARE: *acqua/bacio/profumo*  
CONTEMPLARE

3° MOMENTO → *PADRE NOSTRO...*



*Preghiera alla  
Vergine Maria  
del Padre  
Pio Bruno  
Lanteri*

Vergine Santa,  
Madre di Dio e  
Madre mia,  
io ti chiedo due  
cose che mi sono  
ugualmente  
necessarie:  
dammi tuo Figlio,  
è il mio tesoro,  
senza di Lui  
sono povero;  
dai me a tuo Figlio,  
è la mia saggezza,  
la mia luce,  
senza di Lui  
sono nelle tenebre.  
Tutto a Gesù  
per Maria.  
Tutto a Maria per  
Gesù.  
Amen.

*Sequenza allo  
Spirito Santo*

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna. Amen.