

SCUOLA DI PREGHIERA/1

PREGHIERA = RELAZIONE VIVA E PERSONALE CON IL DIO VIVO E VERO

Pregare è imparare a stare lungo tempo con Colui che è così tanto diverso da noi e dal Quale sappiamo di essere amati.

TRE MOMENTI:

PRIMO MOMENTO: DISPORSI ALL'INCONTRO

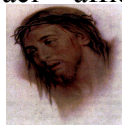
- 1) **Accogliersi:** accogliere se stessi e il luogo esteriore in cui si prega.
- 2) **Unirsi:** rendersi consapevoli di essere nella Comunione dei Santi, membro vivo del Corpo Mistico di Gesù Cristo.
- 3) **Aprirsi:** invocare lo Spirito Santo insieme a coloro che amano Dio, in particolare insieme a Maria, mia Madre e Maestra.

SECONDO MOMENTO: L'INCONTRO

- 1) **Accogliere:** «Zaccheo, scendi subito, oggi voglio stare con te» (Lc 19,5). «Coraggio! Alzati, ti chiama!... “Che cosa vuoi che io faccia per te?”» (Mc 10,49.51). «Entrò per rimanere con loro» (Lc 24,29). «Ecco: sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me» (Ap 3,20). «Il Maestro è qui e ti chiama» (Gv 11,28). «Io verrò e lo curerò» (Mt 8,7). «Ecco lo sposo! Andategli incontro!» (Mt 25,6).



- 2) **Attenzionare:** A) LavarGli i piedi = Adorare: «*Mio Signore e mio Dio*»
B) BaciareLo = permettere che Lui ti baci = affidarsi a Lui.
C) CospargerLo di profumo = offrirsi
Io ti ho amato così..., e tu?
= lanciarsi nei desideri più belli



Lc 7,44-46

- 3) **Contemplare:** «Tenendo fisso lo sguardo su Gesù» (Eb 12,2) **in amoroso e attento silenzio.**



TERZO MOMENTO: IL CONGEDO

Insieme con Gesù dire: *Padre nostro...*



*Preghiera alla
Vergine Maria
del Padre
Pio Bruno Lanteri*

Vergine Santa,
Madre di Dio e Madre mia,
io ti chiedo due cose che mi
sono ugualmente necessarie:
dammi tuo Figlio,
è il mio tesoro,
senza di Lui sono povero;
dai me a tuo Figlio,
è la mia saggezza,
la mia luce, senza di Lui
sono nelle tenebre.
Tutto a Gesù per Maria.
Tutto a Maria per Gesù.
Amen.



Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.